

PSICOFÁRMACOS

56,3% de los de los estudiantes dice haber probado tranquilizantes sin receta médica por primera vez antes de los 15 años.

Fuente: SENDA. ENPE 2013

INFORMACIÓN GENERAL

Son sustancias químicas que actúan sobre el sistema nervioso central y que se usan para el tratamiento de los trastornos de la salud mental.

Son recetados para tratamientos médicos y bajo supervisión profesional por tiempos limitados, sin que traigan mayores consecuencias.

Sin embargo el riesgo aumenta cuando las personas se automedican, pudiendo provocar trastornos del sueño, irritabilidad, crisis de pánico, depresión, entre otros efectos.

EFFECTOS Y CONSECUENCIAS

La adicción a los psicofármacos afecta a tres niveles:

El fisiológico:

Porque el cuerpo pide más dosis.

El cognitivo:

Pues el pensamiento de la persona está centrado en conseguir o consumir pastillas.

El conductual:

Porque las personas realizan acciones que nunca harían si no tuvieran la adicción.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más fáciles de detectar por parte de amigos, familiares o compañeros de trabajo son el aislamiento, los cambios de actitud o de humor, dejar de realizar actividades habituales, la pérdida o deterioro de las relaciones sociales o problemas en el trabajo.

CUIDA TU SALUD, NO TE AUTOMEDIQUES



MAÑANA

por la integración

www.corporacionmanana.org